

**Pressemitteilung, 29. Oktober 2024**

## **Auf die Plätze, fertig, bald geht's los!**

Firmenlauf Köln – Gemeinsam am 8. Mai 2025 an den Start gehen

Am Donnerstag, 8. Mai 2025 lädt der Firmenlauf Köln wieder zu einem sportlichen Event der Extraklasse ein. Der Firmenlauf bietet Unternehmen die Möglichkeit, gemeinsam ein Zeichen für Teamgeist und Fitness zu setzen. Gestartet wird auch 2025 wieder am Fühlinger See. Der Lauf verspricht ein sportlich-unterhaltsames Erlebnis für alle Teilnehmenden.

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Laufneulinge als auch an erfahrene Sportler:innen. Im Vordergrund steht das gemeinschaftliche Erlebnis und die Möglichkeit, den Teamzusammenhalt in einer lockeren Atmosphäre zu stärken. Neben dem Lauf erwartet die Teilnehmenden ein vielseitiges Rahmenprogramm mit Musik, Verpflegung und viel Gelegenheit zum Austausch mit den Kollegen:innen und anderen Unternehmen.

Der Firmenlauf Köln ist eine feste Institution im Veranstaltungskalender der Stadt und bietet Unternehmen eine Plattform, um Teamgeist und Fitness zu fördern. Er ist die ideale Gelegenheit, sportlich aktiv zu werden, sich mit anderen Firmen in der Region zu vernetzen und vor allem den Zusammenhalt im eigenen Unternehmen zu stärken.

Die Online-Anmeldung startet im Januar 2025. Am besten heute schon einmal den Kollegen:innen den Termin in den Kalender eintragen, das Lauftraining planen und Vorfreude aufkommen lassen.

### **Das Wichtigste im Überblick:**

- **Datum:** Donnerstag, 8. Mai 2025
- **Ort:** Fühlinger See
- **Startzeit:** 18 Uhr
- **Strecke:** 5,4 km rund um den Fühlinger See

**Alle Neuigkeiten zum Firmenlauf unter [www.fila-koeln.de](http://www.fila-koeln.de), [firmenlauf-koeln@nplussport.de](mailto:firmenlauf-koeln@nplussport.de) oder auf Instagram, Facebook und LinkedIn.**



Kölner Stadt-Anzeiger

