

## TEAM-CAPTAINS AUFGEPASST!

### Team-Area & Catering

Nutzt unsere Services und Catering-Angebote für euer individuelles Team-Event

- Standfläche und Equipment (Zelt, Biertischgarnituren u.v.w.)
- Vorbestellung für Getränke & Snacks direkt zu eurer Team-Area
- Wertbons (Speisen & Getränke) für Foodtrucks & Getränkestände vor Ort
- buchbar unter [www.firmenlauf-koeln.de/anmeldung](http://www.firmenlauf-koeln.de/anmeldung)

### Individuelle Firmenlauf-Shirts

- erstellt individuelle Team-Shirts bei unserem T-Shirt-Partner Peppex Sports
- Informationen unter [www.firmenlauf-koeln.de](http://www.firmenlauf-koeln.de)

#### Partner

T-Shirt-Partner



## KONTAKT, AUSRICHTER, INFORMATIONEN

- Veranstalter: n plus sport GmbH
- Schirmherrschaft: Oberbürgermeisterin Henriette Reker

### Weitere Infos sowie Flyer und Plakate zum Aushang in eurem Unternehmen sind erhältlich bei:

n plus sport GmbH | Tel.: 0681 968538-26  
E-Mail: [firmenlauf-koeln@nplussport.de](mailto:firmenlauf-koeln@nplussport.de)  
[www.firmenlauf-koeln.de](http://www.firmenlauf-koeln.de)

# THERME EUSKIRCHEN

# FIRMEN LAUF

## KÖLN



## 2025

[WWW.FIRMENLAUF-KOELN.DE](http://WWW.FIRMENLAUF-KOELN.DE)

# DO. 8. MAI FÜHLINGER SEE | KÖLN



THERME  
EUSKIRCHEN



0.0 %vol

Culligan



ARNDT  
MOBILITYGROUP

NEUIGKEITEN AUF: [WWW.FIRMENLAUF-KOELN.DE](http://WWW.FIRMENLAUF-KOELN.DE)



YouTube

@firmenlauf.koeln



## SPORT TRIFFT PARTY - UND IHR SEID DABEI!

### In Kölle läuft's!

Am **Donnerstag, 8. Mai 2025** wird der Fühlinger See wieder zum sportlichen Mittelpunkt Kölns! Um **18 Uhr** fällt der Startschuss für den **Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen** – ein Event, das Bewegung, Gemeinschaft und Party vereint.

Tauscht das Business-Outfit gegen euer Team-Trikot, schnürt die Laufschuhe und erlebt einen unvergesslichen Team-Abend. Gemeinsam mit euren Kollegen:innen geht es auf die ca. **5-km-Laufstrecke** – ohne Zeitdruck, dafür mit jeder Menge Teamgeist und Motivation.

Im Ziel warten die **neue Finisher-Medaille**, erfrischende Drinks und Snacks und die legendäre **After-Run-Party** mit großer **Siegerehrung** und **Live-Musik** von DJ KC. Werdet Teil dieses besonderen Team-Events, das jedes Jahr aufs Neue hunderte Teams und tausende Läufer:innen begeistert.

Sport. Party. Teamgeist. Ob auf Bestzeit-Jagd oder „Just for Fun“ – in Kölle läuft's für alle!



### Party, Siegerehrung & Abendprogramm

- ab 17 Uhr Unterhaltungsprogramm und Musik am Fühlinger See
- Finisher-Medaille für alle Teilnehmenden im Ziel **NEU!**
- Live-Musik von DJ KC
- Team-Area und Biergarten auf dem Veranstaltungsgelände
- große Siegerehrung ab 20 Uhr auf der Bühne
- Moderation: Tobias Radloff

**! Don't drink and run – gefeiert wird nach dem Lauf!**



## SO LÄUFT'S BEIM FIRMLAUF: DIE KEY-FACTS AUF EINEN BLICK

### Anmeldung & Startunterlagen

- Anmeldung unter [www.firmenlauf-koeln.de/anmeldung](http://www.firmenlauf-koeln.de/anmeldung)
- Anmeldegebühr: **25 € zzgl. MwSt.**
- Anmeldeschluss: **Mittwoch, 23. April, 23:59 Uhr**
- Startunterlagenausgabe:
  - **Di., 6. Mai** | 14 – 18 Uhr | Zielturm an der Regattabahn (Oranjarahofstraße 103, 50769 Köln)
  - **Veranstaltungstag** | 14 – 18 Uhr | Infozelt am Fühlinger See (Oranjarahofstraße 103, 50769 Köln)
- Nachmeldungen online und vor Ort möglich

### Start & Laufstrecke

- attraktive, barrierearme ca. **5-km-Laufstrecke**
- Start um 18 Uhr
- Start: Fühlinger See Höhe Zielturm | Ziel: Fühlinger See Höhe Bootshaus
- keine Zeitnahme

### Wertungen & Klassen

- Größte Teams
- Kreativpreis
- Azubi-Superstar
- Schnellste:r beim Virtual Run

### Sonderwertung: Startup-Preis

**NEU!**

Verlosung attraktiver Preise unter allen teilnehmenden Startups bei der Siegerehrung

### Laufend Gutes tun: Jede:r Läufer:in zählt!

Je Teilnehmer:in spendet die n plus sport GmbH einen Euro an lokale Organisationen sowie an unseren offiziellen Charity Partner.

### Virtual Run: Auch von unterwegs mitlaufen!

**NEU!**

- ortsunabhängige Teilnahme am virtuellen Firmenlauf
- 5-km-Laufstrecke
- GPS-Tracking und motivierende Audio-Moderation per viRACE