

Pressemitteilung vom 12. März 2025

## 4.500 Teilnehmende beim Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen erwartet

+++ Der Startschuss der Vorbereitungen für den 8. Mai ist gefallen +++

Am Donnerstag, den 8. Mai 2025, um 18 Uhr ist es wieder so weit: Der Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen bringt die Region in Bewegung. Am 8. Mai schnüren Mitarbeitende, Auszubildende und Führungskräfte gemeinsam ihre Sportschuhe, um die 5 km lange Strecke zu meistern – und echten Teamgeist zu zeigen. Erwartet werden in diesem Jahr 4.500 Teilnehmer:innen aus 200 Unternehmen.

Neben der bewährten Laufstrecke entlang des Fühlinger Sees erwartet die Teilnehmenden nicht nur ein sportliches Erlebnis, sondern auch ein unvergesslicher Abend mit stimmungsvoller Bühnenshow und DJ. Auch der Titelsponsor Therme Euskirchen unterstreicht die Bedeutung der Veranstaltung: „Der Firmenlauf ist für uns ein echtes Highlight in diesem Jahr und eine perfekte Gelegenheit, Teamgeist und Zusammenhalt zu stärken“, erklärt Edelfried Balle, Geschäftsführer der Thermengruppe Wund. „Wir sind stolz, diese Veranstaltung als Titelsponsor zu unterstützen und freuen uns darauf, gemeinsam mit vielen Teams aus der Region einen unvergesslichen Abend zu erleben.“

Für die Veranstalter ist die diesjährige Auflage ein besonderer Meilenstein. „Der Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen ist mehr als ein Laufevent – er steht für Gemeinschaft, Austausch und jede Menge Spaß“, betont Ralf Niedermeier, Geschäftsführer der n plus sport GmbH. „Wir freuen uns darauf, die Tradition fortzusetzen und mit einigen Neuerungen wie der Startup-Wertung, dem Team-Captain-Bonusprogramm oder auch dem Virtual Run neue Akzente zu setzen.“

Die Startup-Wertung soll speziell junge Unternehmen motivieren, gemeinsam beim Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen anzutreten und sich der Region zu präsentieren. Das Team-Captain-Bonusprogramm dient der besonderen Motivation aller teilnehmenden Unternehmen. Gelingt dem Team-Captain eine Steigerung der eigenen Teilnehmerzahlen um 10 %, wird diese:r mit einem attraktiven Gutschein in Höhe von 25 € belohnt. Beim Virtual Run können die Läufer:innen zwischen Mittwoch und Sonntag in der Veranstaltungswoche die 5-km-Distanz ortsunabhängig absolvieren und mit einer App tracken. So kann man sein Team auch auf Geschäftsreise oder aus dem Urlaub unterstützen.

Auch Frau Reker, Oberbürgermeisterin der Stadt Köln, unterstützt die Veranstaltung: „Sport verschafft uns einen Ausgleich zum oftmals stressigen Alltag und er schafft Gemeinschaft. Wer gemeinsam Sport treibt, teilt Emotionen, fördert Motivation und stärkt ganz nebenbei auch den Teamgeist. Darum bietet der Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen eine perfekte Möglichkeit, um sich gemeinsam mit Kolleg:innen fit zu halten und gleichermaßen den Teamgedanken zu fördern“. Den Startschuss am 8. Mai wird stellvertretend Bürgermeister Dr. Ralph Elster geben.



### Ein Event für alle: Laufspaß, Charity und Teambuilding

Das Motto „Laufend Gutes tun“ bleibt dabei ein wichtiger Bestandteil. Pro Teilnehmer:in fließt weiterhin 1 Euro in den Spendentopf für regionale Projekte und den offiziellen Charity-Partner.

Zu den bisherigen Kategorien „Größte Teams“, „Kreativpreis“ und „Azubi-Superstar“ kommt in diesem Jahr die neue Startup-Wertung hinzu, die junge Unternehmen und Gründer:innen besonders motivieren soll, sich zu beteiligen.

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person 25 € zuzüglich Mehrwertsteuer. Anmeldungen sind bis zum 23. April unter [www.firmenlauf-koeln.de](http://www.firmenlauf-koeln.de) möglich.

### Ein Abend, der verbindet

Der Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen ist mehr als ein Lauf – er ist ein Event, das Gemeinschaft, Bewegung und Spaß vereint. Mit den neuen Impulsen rund um die Startup-Wertung und das Team-Captain-Bonusprogramm wird der diesjährige Firmenlauf zu einem besonderen Highlight für die Region.

**Alle Neuigkeiten zum Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen unter [www.firmenlauf-koeln.de](http://www.firmenlauf-koeln.de), [firmenlauf-koeln@nplussport.de](mailto:firmenlauf-koeln@nplussport.de) oder auf Instagram, Facebook und LinkedIn.**

**Der Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen wird unterstützt von:**  
Therme Euskirchen, Bitburger 0,0%, Culligan Deutschland GmbH, FordStore R&S Mobile GmbH & Co. KG, Arndt Mobility Group, Peppex Sports - der Laufshirtdiscounter

#### Pressekontakt:

n plus sport GmbH, Großherzog-Friedrich-Straße 100, 66121 Saarbrücken,  
Telefon: 0681/968538-0  
E-Mail: [firmenlauf-koeln@nplussport.de](mailto:firmenlauf-koeln@nplussport.de), Internet: [www.firmenlauf-koeln.de](http://www.firmenlauf-koeln.de)

