

TEAM-CAPTAINS AUFGEPASST!

Team-Area & Catering

Nutzt unsere Services und Catering-Angebote für euer individuelles Team-Event:

- Standfläche und Equipment (Zelt, Biertischgarnituren u.v.w.)
- Vorbestellung für Getränke & Snacks direkt zu eurer Team-Area
- Wertbons (Speisen & Getränke) für Foodtrucks & Getränkestände vor Ort
- buchbar nach Verfügbarkeit unter www.firmenlauf-koeln.de/anmeldung

Individuelle Firmenlauf-Shirts

- erstellt individuelle Team-Shirts bei unserem T-Shirt-Partner Peppex Sports
- Informationen unter www.firmenlauf-koeln.de

Partner

T-Shirt-Partner



Charity-Partner



KONTAKT, AUSRICHTER, INFORMATIONEN

- Veranstalter: n plus sport GmbH
- Schirmherrschaft: Oberbürgermeister Torsten Burmester

Weitere Infos sowie Flyer und Plakate zum Aushang in eurem Unternehmen sind erhältlich bei:

n plus sport GmbH | Tel.: 0681 968538-26
E-Mail: firmenlauf-koeln@nplussport.de
www.firmenlauf-koeln.de

THERME EUSKIRCHEN

FIRMEN LAUF

KÖLN



2026

WWW.FIRMENLAUF-KOELN.DE

DO. 7. MAI

FÜHLINGER SEE | KÖLN

NEUIGKEITEN AUF: WWW.FIRMENLAUF-KOELN.DE



@firmenlauf.koeln



THERME
EUSKIRCHEN





SPORT TRIFFT PARTY - UND IHR SEID DABEI!

In Kölle läuft's!

Am **Donnerstag, 7. Mai 2026**, fällt um 18 Uhr beim **Firmenlauf Köln** präsentiert von **Therme Euskirchen** der Startschuss für tausende Firmenläufer:innen in einen sportlichen und stimmungsvollen Feierabend.

Gemeinsam geht's mit euren Kolleg:innen auf die **5-km-Laufstrecke** rund um den Fühlinger See – in entspannter Atmosphäre, mit viel Teamgeist, Motivation und Spaß an der Bewegung.

Tauscht das Business-Outfit gegen euer Team-Trikot, schnürt die Laufschuhe und erlebt ein unvergessliches Team-Event in einzigartiger Kulisse.

Im Ziel erwarten euch **Finisher-Medaille**, erfrischende Getränke und Snacks sowie die **After-Run-Party** mit **Siegerehrung** und **Live-Musik** von DJ KC.

Sport. Teambuilding. Feierabend.

Ob auf Bestzeit-Jagd oder just for fun – in Kölle läuft's für alle.

Seid dabei!



Party, Siegerehrung & Abendprogramm

- ab 17 Uhr Unterhaltungsprogramm und Musik am Fühlinger See
- Finisher-Medaille für alle Teilnehmenden im Ziel
- Live-Musik von DJ KC
- Team-Area und Biergarten auf dem Veranstaltungsgelände
- große Siegerehrung ab 20 Uhr auf der Bühne
- Moderation: Tobias Radloff

!Don't drink and run – gefeiert wird nach dem Lauf!



SO LÄUFT'S BEIM FIRMLAUF: DIE KEY-FACTS AUF EINEN BLICK

Anmeldung & Startunterlagen

- Anmeldung unter www.firmenlauf-koeln.de/anmeldung
- Anmeldegebühr: **26 € zzgl. MwSt.**
- Anmeldeschluss: **Montag, 20. April, 23:59 Uhr**
- Startunterlagenausgabe:
 - **Mi., 6. Mai** | 14 – 18 Uhr | Zielturm an der Regattabahn (Oranjarahofstraße 103, 50769 Köln)
 - **Veranstaltungstag** | 14 – 17:30 Uhr | Infozelt am Fühlinger See (Oranjarahofstraße 103, 50769 Köln)
- Nachmeldungen online und vor Ort möglich

Start & Laufstrecke

- attraktive, barrierearme **5-km-Laufstrecke**
- Start um 18 Uhr
- Start: Fühlinger See Höhe Zielturm | Ziel: Fühlinger See Höhe Bootshaus
- **NEU!** Mit Zeitnahme

Wertungen & Klassen

- Größte Teams
- **NEU!** Schnellste 3er-Teams: Frauen/Männer/Mixed
- Kreativpreis
- Azubi-Superstar
- Schnellste:r beim Virtual Run

Sonderwertung: Handwerk

Auszeichnung des schnellsten 3er-Mixed-Team unter allen teilnehmenden Handwerksbetrieben bei der Siegerehrung

Laufend Gutes tun: Jede:r Läufer:in zählt!

Je Teilnehmer:in spendet die n plus sport GmbH einen Euro an lokale Organisationen sowie an unseren offiziellen Charity-Partner DKMS.

Virtual Run: Auch von unterwegs mitlaufen!

- ortsunabhängige Teilnahme am virtuellen Firmenlauf
- 5-km-Laufstrecke
- GPS-Tracking und motivierende Audio-Moderation per viRACE App