

STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen können am **Mittwoch, 6. Mai** von **14 bis 18 Uhr** im Zielturm an der Regattabahn (Fühlinger See, Oranjehofstraße 103, 50769 Köln) und am Veranstaltungstag ab 14 Uhr am Infocelt auf dem Veranstaltungsgelände am Fühlinger See abgeholt werden. Wir bitten darum, dass **ein:e Vertreter:in** des Unternehmens die Unterlagen gesammelt abholt. Nachmeldungen sind dort sowie online ebenfalls möglich.

Wichtiger Hinweis Rechnungsbetrag:

Startunterlagen werden nur bei bezahlter Teilnahmegebühr im Vorfeld ausgegeben. Bringt gerne einen Überweisungsbeleg oder eine Zahlungsanweisung als Nachweis mit.

NACHMELDUNGEN & UMMELDUNGEN

Nachmeldungen sind bei der Startunterlagenausgabe vor Ort oder online über den Firmenlauf-Account möglich. Bitte **Login-Daten** (Benutzername + Passwort) und ein mobiles Endgerät bereithalten. Die Nachmeldung erfolgt ausschließlich per **Direktzahlung** (PayPal, Kreditkarte, SEPA). Eine Rechnung wird automatisch generiert und per Email versendet.

Ummeldungen sind bis zum Anmeldeschluss am 20. April ebenfalls **digital** über **den Firmen-Account** möglich. Änderungen können anschließend noch über den Veranstalter gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 € inkl. MwSt. je Ummeldung vorgenommen werden.

HINWEIS:

Die Startnummer wird mit dem offiziellen Anmeldeschluss gedruckt. Spätere Änderungen können ggf. handschriftlich vorgenommen werden.

ZEITPLAN AM 7. MAI 2026

- **17:00 Uhr:** Beginn Rahmenprogramm auf der Ruderinsel
- **17:30 Uhr:** gemeinsames Warm-up vor der Bühne am P1 (Fühlinger See)
- **18:00 Uhr:** Startschuss
- **19:00 Uhr:** Musik von DJ KC auf der Bühne
- **20:00 Uhr:** große Siegerehrung auf der Bühne
- **20:30 Uhr:** Musik von DJ KC auf der Bühne
- **22:00 Uhr:** offizielles Veranstaltungsende

CATERING-WERTBONS

Bei der Startunterlagenausgabe am **6. Mai** und am **Veranstaltungstag** können Wertbons für die Cateringstände jeweils im **10er-Paket** erworben werden (Speisen/Getränke). Eine Barzahlung an den Cateringständen ist ebenfalls möglich. Ein Speisebon hat einen Wert von 5,00 €, ein Getränkebon den Wert von 4,00 €. Wertbons aus dem Jahr 2025 können in diesem Jahr noch verwendet werden. Auch über die Online-Nachmeldung können Wertbons weiterhin erworben werden. Die Benutzung der FiLa-Flocken aus den Vorjahren ist leider nicht mehr möglich.

ANREISE & PARKEN

Wir empfehlen die Anreise **mit dem ÖPNV** (Haltestellen Wilhelm-Sollmann-Straße, Seeberg, Chorweiler).

Die Anreise mit dem Pkw kann über die A59 oder die A4 erfolgen. Als kostenlose Parkmöglichkeit vor Ort steht der P2 am Fühlinger See zur Verfügung. Gegen eine Gebühr von 10,00 € steht darüber hinaus eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen auf dem P1 direkt am Veranstaltungsgelände zur Verfügung. Fahrräder können **bis 22 Uhr** auf dem Fahrradparkplatz während der Veranstaltung geparkt werden.

GARDEROBE

Kleiderbeutel können **ab 17 Uhr** im Jugendraum des Bootshauses (Fühlinger See) abgegeben werden. Separate Taschen werden nicht zur Verfügung gestellt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

DUSCHEN & UMKLEIDEN

Auf dem Veranstaltungsgelände nahe der Garderobe gibt es ein Umkleidezelt. Weitere Dusch- und Umkleidemöglichkeiten stehen von **17:00 Uhr bis 20:30 Uhr im Bootshaus am Fühlinger See** für Teilnehmer:innen zur Verfügung.

VERPFLEGUNGSSTELLE LAUFSTRECKE

Bei der Streckenverpflegung, die sich etwa bei KM 2,7 befindet, wird Wasser gereicht.

WERTUNGSKATEGORIEN

Beim Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen werden folgende Kategorien (Platz 1-3) prämiert:

- Schnellste 3er-Teams (Frauen, Männer, mixed)
- Größtes Team
- Azubi-Superstar (Welches Unternehmen bringt die meisten Azubis an den Start?)
- Kreativpreis (die kreativsten Kostümierungen)

Außerdem gibt es in diesem Jahr die Sonderwertung „Handwerk“. Teilnahmeberechtigt sind alle Unternehmen, die bei der Handwerkskammer zu Köln gelistet sind. Prämiert wird das schnellste Mixed 3er-Team.

STARTAUFSTELLUNG

Für eine sichere und faire Startaufstellung bitten wir euch, euch entsprechend eurer Laufgeschwindigkeit einzuordnen: Schnelle Läuferinnen und Läufer stellen sich bitte im vorderen Bereich des Startfeldes auf. Teilnehmende, die gemütlicher laufen, joggen oder walken, ordnen sich bitte weiter hinten ein. So sorgen wir gemeinsam für einen reibungslosen Start und ein entspanntes Lauferlebnis für alle.

STRECKENKARTE



URKUNDEN & FOTOS

Fotos vom Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen sind nach dem Lauf unter www.firmenlauf-koeln.de verfügbar. Der Urkundendownload ist über die Ergebnislisten möglich.

KONTAKT BEI RÜCKFRAGEN

n plus sport GmbH
Tel: 0681-9685380
Mail: firmenlauf-koeln@nplussport.de

Wir wünschen euch und eurem Team viel Spaß!

Euer Team vom Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen