

Pressemitteilung vom 7. Mai 2026

## Teamgeist, Bewegung und gute Stimmung beim Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen

### Unternehmen der Region setzen ein starkes Zeichen für Teamgeist

Lachende Gesichter, gemeinsame Zieleinläufe, kreative Firmenoutfits und eine große Beteiligung prägten den Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen am Donnerstag, 7. Mai 2026. Über 2.300 Teilnehmende aus mehr als 123 Unternehmen gingen in diesem Jahr auf die 5 km lange Strecke entlang des Fühlinger Sees und machten die Veranstaltung erneut zu einem der größten Team-Breitensportevents der Region.

Beim Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen stand nicht die Jagd nach Bestzeiten im Mittelpunkt, sondern das gemeinsame Erlebnis im Team. Im Startkanal und entlang der Strecke sorgten Moderation und musikalische Unterhaltung für zusätzliche Motivation und verwandelten den Lauf in ein echtes Eventerlebnis.

"Der Firmenlauf Köln ist ein großartiges Beispiel dafür, wie Sport Menschen zusammenbringt", sagt Bürgermeisterin Teresa De Bellis-Olinger über das Event. "Jahr für Jahr begeistert die Veranstaltung zahlreiche Teilnehmende und Unternehmen und unterstreicht damit ihre besondere Bedeutung für die Region. Hier stehen Teamgeist, Bewegung und Gemeinschaft im Vordergrund."

Mit 162 Teilnehmenden stellte die REMONDIS-Gruppe das größte Team, gefolgt von Ford mit 124 und die Johanniter Köln mit 115 Teilnehmenden. Auch Tenneco, Toyota Deutschland, Perspektive Bildung e.V. und das Phantasieland glänzten mit starken Teilnehmerzahlen und zeigten eindrucksvoll, wie stark gemeinschaftliches Engagement und Zusammenhalt in den Unternehmen der Region gelebt werden.

Auch Ralf Niedermeier, Geschäftsführer der veranstaltenden n plus sport GmbH, zeigte sich begeistert über die große Resonanz: „Der Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen lebt von der Energie der Teams. Zu sehen, wie Kolleginnen und Kollegen gemeinsam laufen, sich gegenseitig anfeuern und anschließend miteinander feiern, macht dieses Event so besonders.“

Stark vertreten war auch der berufliche Nachwuchs. Die Wertung „Azubi-Superstars“ entschied das VET ZENTRUM KÖLN mit sechs Auszubildenden für sich. Dahinter platzieren sich Forvis Mazars und das Phantasieland mit jeweils fünf Auszubildenden.

Für besonders viel Aufmerksamkeit sorgten zudem die kreativsten Outfits auf der Strecke. Als originellste Teams wurden Laufenberg Michels und Partner als Steuer-Kapitäne, BGETEM als Schlümpfe und Straßen NRW als „Baustelle“ ausgezeichnet.



Die in diesem Jahr neu eingeführte professionelle Zeitmessung brachte zusätzliche sportliche Dynamik in den Lauf. In der Kategorie der schnellsten 3er-Teams gewannen Levin Uhländer, Kai Moritz und Sven Martin in einer herausragenden Gesamtzeit von 1:00:27 h die Männerwertung. Mandana Pötsch, Jessica Wilk und Alicia Hirschele von VET ZENTRUM KÖLN bildeten mit einer Gesamtzeit von 1:07:30 h das schnellste Frauenteam. Den ersten Platz in der Mixed-Wertung sicherten sich Michel Eckelmann, Jessica Wilk und Mandana Pötsch ebenfalls von VET ZENTRUM KÖLN in einer Gesamtzeit von 1:03:45 h.

Im Rahmen der diesjährigen Sonderwertung wurde unter allen teilnehmenden Handwerksbetrieben das schnellste 3er-Mixed-Team prämiert. Die Auszeichnung ging an Lena Hellmich, Claudio Correira-Dias und Eugen Haaf von Tenneco, die sich in der Kategorie mit einer Gesamtzeit von 1:06:55 h durchsetzen konnten.

Ob laufend oder walkend, nach dem Zieleinlauf erhielten alle Finisher eine wohlverdiente Medaille als Erinnerung an das gemeinsame Erlebnis. Für die passende Erfrischung sorgte Bitburger 0,0 %.

Nach der Siegerehrung feierten die Teilnehmenden auf der After-Run-Party mit Live-DJ KC und vielfältigen Cateringangeboten das gelungene Teamevent und ließen den Abend in entspannter Atmosphäre und einzigartiger Kulisse ausklingen.

Neben Teamgeist und Bewegung spielte auch der gute Zweck eine wichtige Rolle. Pro Teilnehmer und Teilnehmerin wurde 1 € an regionale und karitative Projekte und Vereine sowie den offiziellen Charity-Partner DKMS gespendet. Die gemeinnützige Organisation hat das Ziel, Blutkrebspatienten auf der ganzen Welt eine zweite Lebenschance zu schenken.

Mit großer Beteiligung, ausgelassener Stimmung und unzähligen Teammomenten ging damit ein rundum gelungener Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen zu Ende. Ein besonderer Dank gilt dabei allen motivierten Teilnehmenden, den engagierten Sponsoren und Partnern, den zahlreichen Helfer und Helferinnen sowie den einzelnen Dienstleistern.

**Alle Neuigkeiten zum Firmenlauf Köln präsentiert von Therme Euskirchen unter [www.firmenlauf-koeln.de](http://www.firmenlauf-koeln.de), [firmenlauf-koeln@nplussport.de](mailto:firmenlauf-koeln@nplussport.de) oder auf Instagram, Facebook und LinkedIn.**

